

令和4年4月29日（金・祝）

第5回ナイス・スポーツ ジュニアチャレンジカップ

会場：ヨコヤマスイミングスクール



【要項】

★期 日：令和4年4月29日（金・祝）

★会 場：ヨコヤマスイミングスクール

神奈川県横浜市鶴見区下 2-22-5 TEL：045-585-1896

※当日欠席、遅刻の際はスクールへご連絡お願い致します。

★時 間：【第1部】

■集合	9：45
■W-UP	10：05
■開 会 式	10：30
■競技開始	10：45
■競技終了	11：45
■閉 会 式	11：50
■解 散	12：15

【第2部】

■集合	12：40
■W-UP	13：00
■開 会 式	13：25
■競技開始	13：40
■競技終了	15：20
■閉 会 式	15：30
■解 散	15：45

★集 合：集合時間にご来館ください。

フロントにて「出場カード」のご提示をお願い致します。

更衣室で着替えをして頂きましたらプールサイドの「選手席」にて
開会式まで待機して頂きます。

プールサイドへ出るときは帽子・ゴーグル・Tシャツ・マスクを
着用し、タオルと水筒をもって来てください。

※着替え時間短縮のため、水着を自宅から着てきてください。

★解 散：原則閉会式終了の時間まで出場者の応援をして頂きます。

閉会式終了後、スタッフの指示のもと着替えをして解散とさせていただきます。

※原則競技会終了までは退館できません。

事情により途中退館を希望される方は、事前にクラブまで申請を
してください。

★持 ち 物：持ち物には必ず「名前」をご記入ください。

持 ち 物	用 途	チェック
出場カード	入場の際に必要となります	
水 着	普段の練習で利用している 水泳道具（水着・ゴーグル・キャップ） をお持ちください	
キャップ		
ゴーグル		
タオル		
濡れても良い Tシャツなど	プールサイドで待機している 時に使用します	
予備のマスク	濡れてしまった時の予備	
マスクケース	名前の記入を忘れないでください	
水筒	選手席での水分補給用	

★競技順序 ※当日のレース順は3月17日（日）16：00に公開致します

QRコード、またはクラブホームページをご確認ください。



◆ 1 部

- | | | |
|-----|------------|-------|
| 1) | 50m自由形 | 10：45 |
| 2) | 100mバタフライ | 10：49 |
| 3) | 100m平泳ぎ | 10：51 |
| 4) | 50m背泳ぎ | 11：05 |
| 5) | 50mバタフライ | 11：07 |
| 6) | 200m個人メドレー | 11：09 |
| 7) | 50m平泳ぎ | 11：20 |
| 8) | 100m背泳ぎ | 11：22 |
| 9) | 100m自由形 | 11：25 |
| 10) | 100m個人メドレー | 11：30 |

◆ 2 部

- | | | |
|-----|------------|-------|
| 1) | 25m自由形 | 13：40 |
| 2) | 50mバタフライ | 13：56 |
| 3) | 50m平泳ぎ | 14：00 |
| 4) | 25m背泳ぎ | 14：15 |
| 5) | 25mバタフライ | 14：28 |
| 6) | 100m個人メドレー | 14：34 |
| 7) | 25m平泳ぎ | 14：46 |
| 8) | 50m背泳ぎ | 14：50 |
| 9) | 50m自由形 | 14：56 |
| 10) | 200m個人メドレー | 15：06 |

※競技時間は目安となります。ご観覧は余裕を持ってご来場ください。

欠席者、当日の諸事情により急遽変更する場合もございますので予めご了承ください。

★保護者観覧席のルールについて

- ギャラリー観覧席はお時間の制限はございません、競技会終了までご観覧頂けます。
- プールサイドの観覧席は入れ替え制とさせていただきます。
お子様が泳がれる4レース前を目安にお越しください。
ご自身のお子様のレースが終わりましたら最前列を次の方へお譲りください。
- 声を出しての応援は禁止とさせていただきます。
- 選手席への入場は極力ご遠慮ください。必要な際はスタッフまでご相談ください。

★写真撮影について

本大会では写真・動画の撮影を許可制としています。

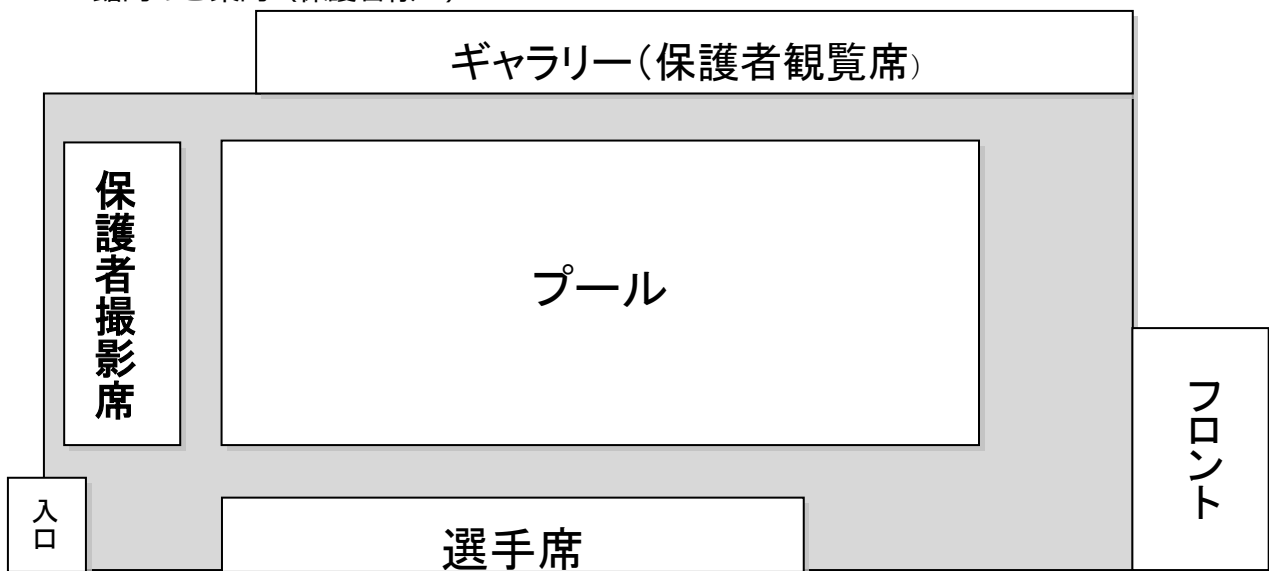
撮影を希望される方は「撮影許可証」の携帯が必要となりますので

クラブフロントにてお買い求めください。 100円

※必要に応じて「撮影許可証」のご提示をお願いする場合がございます。

※ご退館時に「撮影許可証」をフロントへご返却ください。

★館内のご案内（保護者様へ）



- 保護者様のプールサイドへのご移動はユーランド側入口よりお願い致します。
プールサイドへ降りられる際は「裸足」でのご協力をお願い致します。
- 館内では水分補給以外の飲食は禁止とさせていただきます。
- その他スクールの定める新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。